

Rocher du Canon

TOPO DU COSIROC

Circuit bleu ciel n° 4 - TD-

Tracé en 1963 par le Groupe Alpin Populaire, ce beau circuit a ensuite été entretenu par Gregoire Clouzeau puis, en 2014, par Hervé Béranger en compagnie des clubs Vertical Plus et du Caf de Fontainebleau.

C'est un parcours continu où alternent des passages techniques nécessitant une bonne habitude de l'adhérence avec des blocs bien athlétiques !

Liste des voies

- | | | |
|-----|-----|-----------------------------|
| 1 | 5c | Le cap G.A.P. |
| 2 | 4c | Le pied levé |
| 3 | 5b | |
| 4 | 5c | L'appuyette |
| 5 | 4c | Le bloc |
| 5b | 4b | |
| 6 | 5b | L'attrape-mouche |
| 7 | 4c | Le dévers |
| 8 | 5c | Le sphinx (d) |
| 8b | 6a | Le sphinx |
| 9 | 4c | Le Golgotha |
| 9b | 5b | Le Golgotha (g) |
| 9b | 4a | Le Golgotha derrière |
| 10 | 4b | L'intermédiaire |
| 11 | 5a | L'ex-souche |
| 11b | 5b | La traversée de l'ex-souche |
| 12 | 5c | Le beaufort |
| 13 | 4c | La queue du dromadaire |
| 13b | 4c | Le dromadaire |
| 14 | 4c | Le pilier du dromadaire |
| 15 | 4c | La dalle de marbre |
| 16 | 4c | L'emmental |
| 16b | 6a+ | Le cruciverbiste |
| 17 | 5c | Le cheval d'arçon |
| 18 | 4b | La soprano |
| 19 | 4b | La goulotte |
| 20 | 5b | La contralto |
| 21 | 5c | La Bendix |
| 22 | 4a | L'eunuque |
| 23 | 4b | Les plats |
| 24 | 5a | La Frouch'mammoth |
| 25 | 5c | Le surplomb du Bengale |
| 26 | 5a | Le but |
| 27 | 4c | L'oubliée |
| 28 | 5a | La spéciale |
| 29 | 4b | La bizuth |
| 30 | 5a | Le couloir |
| 31 | 4c | Le prétoire |
| 32 | 5b | La fédérale |
| 32b | 4b | La voie de l'obèse |
| 33 | 4c | La norma |
| 34 | 4c | L'imprévue |
| 35 | 4c | La cachée |
| 36 | 5a | Le French Cancan |
| 37 | 4b | Le serpent |
| 38 | 5a | L'impossible |
| 39 | 5b | Le jeu de go |
| 40 | 5b | Le Cervin |

ACCÈS

En voiture : depuis la Route Ronde (D142E) qui relie la Table du Roi (Melun) à la Croix du Grand-Veneur (Fontainebleau), prendre la Route du Lancer vers l'Ouest (carrefour aménagé). Stationner au parking très proche des circuits (5mn).

A pieds : du parking, rejoindre le sentier Bleu n° 12 que l'on suit vers le sud jusqu'à une quarantaine de mètres avant le sommet du pignon.

Le départ est une belle dalle en bordure gauche du sentier.

En train : ce massif est également accessible depuis la gare SNCF de Bois-le-Roi en suivant le diverticule du GR1 qui emprunte la route de la Perlure puis celle du Lancer (compter 20 minutes de marche).

